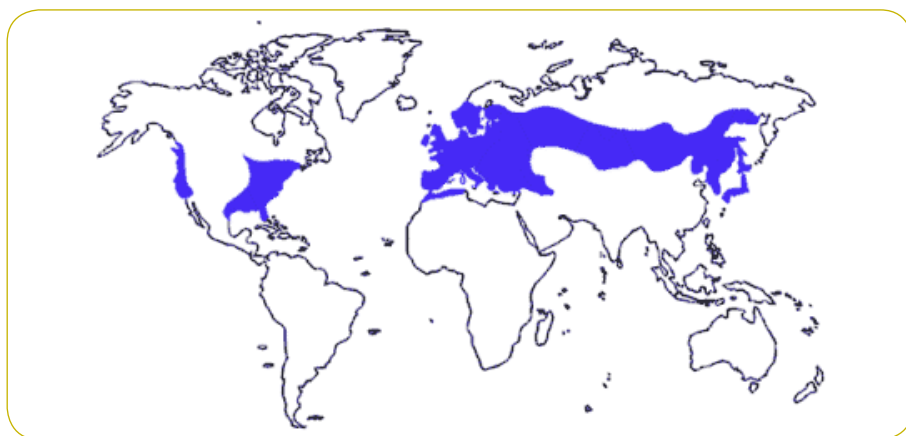


LA TIQUE

La maladie de Lyme et les co-infections

Lyme est le nom du comté des USA où les bactéries responsables de la maladie de Lyme ont pour la 1^{ère} fois été identifiées vers 1975. Ce sont des borrelies, du groupe *Borrelia burgdorferi*. Les symptômes étaient déjà décrits en Europe depuis les années 1900 mais le lien avec les tiques n'était pas prouvé.

F. Gastiny, Coordinateur Preventagri



II-LA TRANSMISSION

La tique héberge ces bactéries dans son intestin. Lorsqu'elle prélève du sang, des bactéries passent de l'intestin vers les glandes salivaires de l'acarien dont la salive est alors susceptible de contaminer l'hôte.

Le risque de transmission de la maladie augmente avec le temps de fixation de la tique contaminée. Avant 12h00, ce risque est restreint, il est de 50 % et augmente rapidement. Si la tique contient beaucoup de borrelies, ces dernières sont déjà présentes dans les pièces buccales et la contamination se fait directement à la morsure. La vitesse de contamination des autres pathogènes présents dans les tiques belges est moins connue (babésiose, anaplasmose, rickettsies). 15 % des tiques sont infectées (avec une variabilité régionale allant de 0 à 50 %).

I- EPIDEMIOLOGIE

En Belgique, les tiques *Ixodes ricinus* se rencontrent partout. Elles vivent essentiellement dans les régions humides et boisées et dans les endroits à végétation basse (buissons, fougères et hautes herbes) mais aussi dans les jardins et les dunes. Les tiques sont actives toute l'année à l'exception de l'hiver lorsque la température est inférieure à 6°C.

infectées. Cela vaut pour les ouvriers des espaces verts, les forestiers ou encore les promeneurs, les cueilleurs de champignons...

Les provinces en Wallonie les plus exposées sont la province du Luxembourg, le sud de la province de Namur, une partie de la province de Liège, dans le Hainaut autour du bois de Baudour et le Brabant Wallon.



Tique femelle (à gauche) et tique mâle (à droite) "*Ixodes ricinus*".

Les personnes exerçant des activités professionnelles ou personnelles dans l'habitat de ces tiques courent un risque élevé d'être mordues et donc d'être



Tekentiques est un groupe de scientifiques et professionnels de la santé qui œuvre à améliorer la surveillance des tiques en Belgique. Des informations sont présentes sur le site internet. Aidez-les en remplissant le questionnaire en ligne : www.tekentiques.net.



Différentes tailles de tiques.

III- EVOLUTION

La maladie évolue en trois phases :

1. la phase primaire, **précoce localisée**, est limitée au point d'inoculation. L'érythème migrant, caractéristique de la maladie, survient de 3 jours à 1 mois après la morsure de tique (10 centimètres de diamètre en moyenne allant jusqu'à 70 cm). Il est présent dans 63 % des cas. Sa disparition ne signifie pas la guérison.

La forme européenne de la borreliose de Lyme se traduit par un discret syndrome grippal, presque constant, avec des somnolences importantes (dans 80 % des cas), une fièvre légère (< 38°C), des céphalées (60 %), douleurs articulaires (48 %) et des troubles digestifs (10 %).



Erythème migrant sur un bras.

2. La phase secondaire, **précoce disséminée**, correspond à la dispersion dans l'organisme de la bactérie. Ce sont essentiellement des manifestations cutanées, neurologiques pour 30 à 60 % des cas (maux de tête, paralysie faciale, troubles du sommeil, troubles de la mémoire...) et rhumatismales pour 10 % des cas (prédilection pour le genou : il devient chaud, rouge, gonflé et douloureux).
3. La phase tertiaire, **tardive**, survient des mois, voire des années après l'infection, elle se signale par des manifestations neurologiques, articulaires ou dermatologiques.

IV- DIAGNOSTIC

Le diagnostic est clinique (observation et question). La sérologie est très souvent négative pendant la phase primaire. Il faut donc traiter les érythèmes migrants dès leur apparition pour stopper la

dissémination. En cas d'absence de l'érythème, de nombreux symptômes sont évocateurs de la maladie sans pour autant être spécifiques, ce qui rend le diagnostic complexe. Parlez-en rapidement avec votre médecin en cas de doute.

V- TRAITEMENT

Son efficacité repose essentiellement sur la précocité de la prise en charge thérapeutique (antibiotiques). Plus le traitement est tardif (phase secondaire, voire tertiaire), plus le patient est exposé à une guérison lente de sa maladie et à la nécessité de traitements plus longs et plus lourds. Aucun vaccin n'existe à l'heure actuelle.

Femme enceinte :

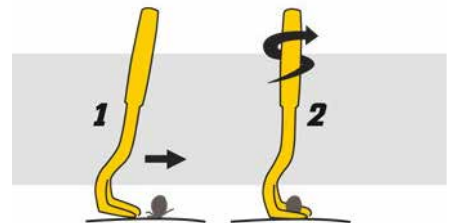
Le risque pour le fœtus est élevé. L'infection de la future mère nécessitera un traitement antibiotique en vue d'éviter le passage vers un stade plus grave. Certains de ces traitements sont particulièrement contre-indiqués en cas de grossesse. Il est donc préférable d'éviter les zones à tiques.

LA BORRELIOSE DE LYME GUÉRIE NE CONFÈRE PAS L'IMMUNITÉ. EN CONSÉQUENCE, LA PRÉVENTION CONTRE LES MORSURES DE TIQUES DEMEURE CONSTAMMENT INDISPENSABLE.

VI- SAVOIR SE PROTÉGER

Voici quelques précautions d'usage à respecter avant de sortir et dès le retour à la maison :

1. répulsif sur la peau ou les vêtements (attention : efficacité limitée sur les acariens) ;
2. port de vêtements couvrants et fermés, laver à 60°C. Couvrir les cheveux ;
3. **auto-examen** à la maison de l'ensemble du corps, la piqûre de tique étant indolore et les tiques se déplaçant sous les vêtements (aisselle, plis, cuir chevelu...). Vous pouvez vous aider d'un peigne anti-poux ;
4. enlever la tique avec une pince à tiques ou une pince à épiler à bouts non aplatis (de façon à pouvoir enlever l'animal sans presser sur l'abdomen).



Sens de rotation anti-horaire :
on dévisse la tique !
Ne pas utiliser éther, essence, alcool, antiseptique pour l'endormir. Elle pourrait alors saliver et accroître la contamination bactérienne.
La plaie sera ensuite désinfectée avec un antiseptique

PREVENTAGRI PEUT VOUS AIDER DANS VOTRE DEMARCHE DE PREVENTION. CE SERVICE REALISE A VOTRE DEMANDE, GRATUITEMENT ET CONFIDENTIELLEMENT, UNE VISITE DE VOS LIEUX DE TRAVAIL ET VOUS APPORTE DES CONSEILS PERSONNALISES SUR LA SECURITE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE.

"Parlons-en aujourd'hui pour votre travail de demain."

Pour vous inscrire gratuitement à une formation ou pour toute demande d'aides et de conseils :

065/61 13 70
info@preventagri.be
<http://www.secteursverts.be>

Mission Wallonne
des Secteurs Verts

PreventAgri

